



Der Kinderschutzbund  
Kreisverband Stormarn

Rückfragen an:

Andrea Schulz  
Kinderhaus Blauer Elefant  
Tel.: 04532 – 5170  
a.schulz@dksb-stormarn.de

[www.dksb-stormarn.de](http://www.dksb-stormarn.de)

# Pressemitteilung

---

Bargtheide, 5. Februar 2021

## Nächster Väter-Gesprächskreis findet am 12. Februar online statt

Wie schaffe ich es, mit der Trennungssituation umzugehen? Was kann ich tun, damit meine Kinder mich wieder gern sehen und etwas mit mir unternehmen? Wie bereite ich meine Kinder darauf vor, dass ich eine neue Partnerin habe? Über diese und andere Fragen können sich Männer, die in Trennung leben, mit anderen Vätern austauschen.

Einmal im Monat trifft sich der offene Väter-Gesprächskreis unter der Leitung von Marius Neuhaus im Haus des Kinderschutzbundes in der Hamburger Straße 4 in Bargtheide. Zurzeit finden diese Treffen allerdings als Online-Treffen statt. Am **Freitag, den 12. Februar um 19 Uhr** lautet das Thema „Kein Land in Sicht? Was mich als Vater in der Krisensituation trägt“.

„In unserem Gesprächskreis treffen ganz unterschiedliche Väter aufeinander, erzählt Marius Neuhaus,“ einige haben gerade eine schwierige Trennung hinter sich und versuchen mit dieser neuen Situation umzugehen. Andere haben einfach Angst, dass sich das Verhältnis zu ihren Kindern verschlechtert und suchen Rat und Unterstützung. Hier treffen sie auf Männer in einer ähnlichen Situation und erhalten Verständnis, und das entlastet sie ungemein.“

### Ein Ort für Väter

Im Gesprächskreis erhält jeder Mann ganz konkrete Hilfestellung bei seinem individuellen Anliegen. Neben dem Austausch mit anderen Vätern gibt Marius Neuhaus Anregungen, wie jeder seine Beziehungen verbessern kann, zur Exfrau, zu den Kindern und zu seinem Umfeld. Wie nimmt man Kontakt auf – per SMS, E-Mail oder Brief? Wie oft kann oder muss man sich melden, um zu signalisieren, dass man ein gutes Verhältnis pflegen will? Wie bekommt man die eigenen Gefühle wie Wut und Trauer in den Griff? Diese und andere Fragen werden in der Runde vertraulich besprochen und ausführlich



Der Kinderschutzbund ist  
die Lobby für Kinder.

diskutiert. Ziel ist, dass Väter ihre neuen Herausforderungen gestärkt und zuversichtlich angehen können.

Neue Väter sind herzlich willkommen. Bei Interesse hinterlassen diese ihre E-Mail-Adresse im Kinderhaus Blauer Elefant Bargtheide, entweder per Telefon an 04532 – 5170 oder per E-Mail an [bargtheide@dksb-stormarn.de](mailto:bargtheide@dksb-stormarn.de).